



PROGRAMA DE COACHING



San Donato, 8 · 11380 Tarifa, Cádiz, España
Tel. + 34 956 681 759 · Fax +34 956 685 182

PROGRAMA DE COACHING

COACHING TRANSFORMACIONAL DE DENTRO AFUERA UNA TRANSFORMACIÓN SOSTENIBLE EN LA SACRISTIA – TARIFA

En La Sacristía, nos hemos alineado con coaches transformacionales de grupos e individuales de primer nivel procedentes de todo el mundo porque nos hemos dado cuenta de los beneficios sostenibles que obtienen los clientes de este tipo de coaching motivacional.

Nuestros coaches trabajan con grupos o individualmente con el fin de facilitar una transformación y un crecimiento de dentro afuera.

Ofrecemos talleres y experiencias que tienen como resultado extraordinarios descubrimientos interiores, claridad y crecimiento en áreas que pueden estar bloqueadas o estancadas debido a la repetición continua de viejos hábitos que ya no sirven para vivir la vida más deseable. Mediante poderosas técnicas probadas, el coach adentra a los grupos o a los individuos en un viaje de autoconocimiento y transformación de dentro afuera.

Con el marco del exclusivo entorno de extraordinaria belleza, comodidad y paz que ofrece Tarifa, este poderoso viaje permite al cliente emerger listo para emprender acciones decididas y significativas. No sólo nos ocuparemos de las tecnologías de coaching, sino que también anclaremos profundamente la experiencia de aprendizaje en el cuerpo sacando partido del entorno que nos rodea. Invitaremos a los clientes a participar en un número de actividades creativas, expansivas y vigorizantes, desde sesiones de yoga y del antiguo qui gong a terapia en la playa, danza, senderismo, avistamiento de cetáceos, o poner a prueba su destreza con el kitesurf o el windsurf. Lo que quiera que sea que haga avanzar al individuo y atreverse a convertirse en lo que anhela ser, estamos a su lado para facilitar y apoyar este viaje.

El coaching grupal permite a cada uno descubrir el poder de la mente colectiva, a la vez que recibe orientación e indicaciones de un profesional con experiencia en el acompañamiento en este viaje mediante el uso de técnicas probadas de coaching. Aprenda a conciliar su negocio y su vida personal. Determine dónde se encuentra y dónde quiere estar, y después emprenda los primeros pasos necesarios hacia su futuro deseado sin dudar.



PROGRAMA DE COACHING

¿LE GUSTARÍA

- disfrutar de más tiempo libre con la familia y los amigos?
- trabajar menos horas y ser más productivo en su jornada de trabajo obteniendo mejores resultados?
- estar más motivado y entusiasmado con su carrera?
- crear una visión irresistible del futuro?
- crear un sentimiento de equipo fuerte y agradable?
- hacer más cosas que realmente le gustan y divertirse mucho más, incrementar su energía, salud y bienestar en general?
- mejorar considerablemente la calidad de sus relaciones personales y profesionales?
- hacer frente a los problemas y desafíos con facilidad y gracia?

COACHING DE GRUPOS

El coaching de grupos es ideal para individuos, grupos de personas o grupos de organizaciones o empresas que:

- están trabajando en un proyecto específico, por ejemplo en la definición de objetivos, desarrollo de un sitio Web, encontrar un trabajo más satisfactorio, reforzar las relaciones, mejorar la gestión
- prefieren la energía y dinamismo de un entorno grupal
- están trabajando en un objetivo, proyecto o resultado común
- quieren una experiencia de coaching rentable
- no están cómodos trabajando con un coach individualmente
- prefieren apoyar y sentirse apoyados por otros en el esfuerzo para conseguir sus objetivos

Entre los beneficios del coaching de grupos destacan:

- niveles superiores de apoyo y responsabilidad
- sentimiento de pertenencia a un grupo y compañerismo
- oportunidad de contrastar puntos de vista
- posibilidad de crecimiento exponencial en base a la estructura del grupo
- oportunidad de contribuir a las vidas de otras personas a la vez que se consiguen los propios objetivos
- asequible

Los tiempos cambian con rapidez y ahora tenemos la oportunidad de adquirir herramientas que nos dan la libertad de elegir nuestros pensamientos y comportamiento, de manera que...

PODEMOS SER EL CAMBIO QUE QUEREMOS VER EN EL MUNDO.

